

## OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİNİN TANITIMI

Rehberlik kişinin bir bütün olarak gelişmesini ve kendisini tanımasını hedeflemektedir.

Rehberlik servisi öğrencilerimizle problem odaklı değil, gelişimsel rehberlik modeli temelli çalışmalar planlamaktadır. Öğrenciler sadece bir yönüyle değil bütünüyle gözlenmektedir.

Rehberlik servisi , öğrencilere ;

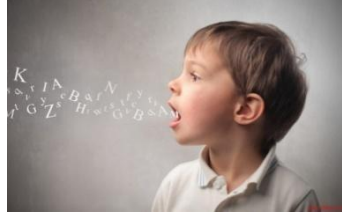
-Duygusal gelişim



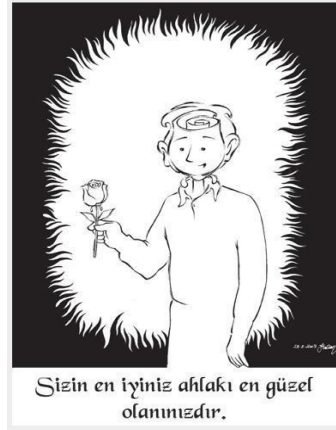
-Zihinsel gelişim



-Dil gelişimi



-Ahlâki gelişim



-Fiziksel gelişim



gibi gelişim alanlarının tümünü dikkate alarak yaklaşır.

Rehberlik derslerinde sınıf düzeylerine uygun olarak aynı amaç doğrultusunda farklı etkinlikler yapılmaktadır. Öğrencilere ihtiyaçları doğrultusunda seminerler verilmektedir.

Yine öğrenci ihtiyacına göre bireysel ya da grup rehberliğiyle gelişime katkı sağlanmaktadır.

Unutmamalıyız ki Rehber Öğretmenin elinde Sihirli Değnek yoktur ve problem çözmez. Rehber Öğretmen çözüm sürecine yardımcı olur , gerektiğinde yol gösterir ya da yönlendirme yapar.



Kişi kendi problemini kendi çözebilecek kapasitededir. Ancak çözüm sürecinde destek gerekebilir.

## Rehberlik Servisinin Amacı

Öğrenci yaşamında bilgi ve başarının yanı sıra düşünce ve davranış hazırlığının da önemli bir etken olduğundan hareketle yola çıkan Rehberlik Servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak.

## İlkelerimiz

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişi haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özeleliği
- İşbirliği

## Rehberlik Servisi Ne Değildir?

- Bireyin yapamadıklarını onun adına yapmaz.
- Disiplin, yargılama ya da ceza merkezi değildir.
- Rehberlik servisi hastane, rehber öğretmen doktor değildir.
- Problemi çözmez çözüm sürecine yardımcı olur.

## REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Rehberlik servisinden yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Fakat randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir. Hafta içi her gün 09.00 - 15.00 saatleri arasında hizmet verilmektedir.

*Okulumuzda bulunan rehberlik ve psikolojik danışma servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konulardan bazıları;*

- Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,
- Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
- Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsanız,
- Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Sınav kaygısı yaşıyorsanız,
- Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,

- Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız,
- Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
- Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- Karar vermede zorluk yaşıyorsanız, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
- Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- Başkasına paylaşmadığınız sorunlarınız varsa,
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

## Rehberlik Servisi



**ŞEHİT KÖKSAL KARMİL ORTAOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK  
SERVİSİ**